

EFT™ – Klopfakupressur Seminare

LEVEL 1

Dieser Kurs orientiert sich an den Richtlinien von Gary Craig, dem Begründer von EFT, und kann deshalb mit dem Label "Approved Level 1" versehen werden. Sie erhalten ein Teilnahmezertifikat von mir, das bestätigt, dass Sie bei mir diese Inhalte gelernt haben.

Inhalt

- ✓ Geschichte und theoretische Hintergründe
- ✓ Die EFT-Grundtechnik im Einzelnen
- ✓ Thema Aspekte
- ✓ Thema "psychische Umkehr"
- ✓ Das Testen der Ergebnisse
- ✓ Die "Film-Technik"
- ✓ Die-Persönliche-Friedensprozedur
- ✓ Energie-Toxine
- ✓ kognitiver Perspektivwechsel
- ✓ praktisches Üben an körperlichen Problemen, emotionaler Belastungen etc.

Organisatorisches

Dauer: 2 Tage
Kosten: 260,-
Anmeldung: 14 Tage im voraus

Termine auf meiner WebSite,
Haftungsausschluss: siehe Impressum

Über mich ☺

Mein Motto: „Unmögliches wird sofort erledigt
nur Wunder dauern etwas länger“

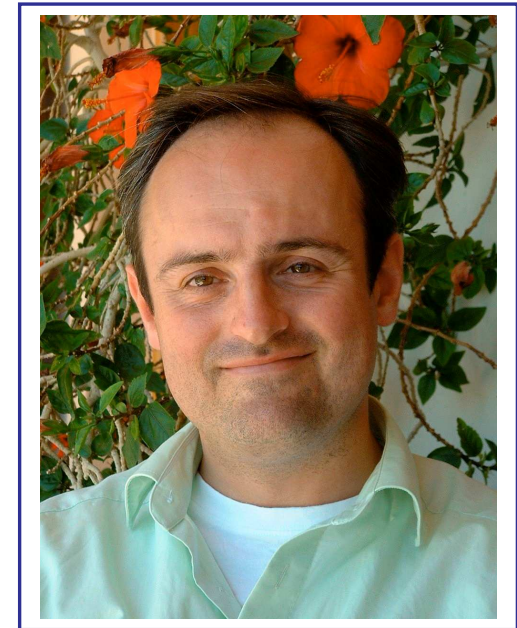
- Geboren: 1967 „typischer“ Krebs ☺
- Elektrotechnik studiert mit Diplom
- PsychoNeuro-Kinesiologie-Praktiker
- EFT™ Level III (Supervision) bei H. Benesch
- Heilende Hände
- Reiki Lehrer/ Meister, Reiki Lichtgrade
- Lehrer für autogenes Training
- Magnified Healing Lehrer
- Schulung der Wahrnehmung
- Schamanismus
- Mitglied im Dachverband geistiges Heilen

Kontakt:

Wolfgang Willert
Franz-Schubert-Str.5
82008 Unterhaching
Tel.: 089-61100505

Steuer-Nr:528/38018
Kleinunternehmen (§19 UStG)

EFT™ Klopfakupressur im Überblick



Wolfgang Willert

Was ist EFT ?

Bei der EFT™-Klopfakupressur werden bestimmte Akupunkturpunkte in einer bestimmten Reihenfolge mit den Fingern geklopft. Dabei stimmt man sich auf sein Problem ein und formuliert dazu entsprechende Sätze. Das heißt EFT™ ist eine Art "psychologische Akupressur".

Annahme:

Alle negativen Emotionen und emotional-körperlichen Problemen liegen einer Störung des Energiesystems des Körpers zugrunde.

Das bedeutet in bezug auf diese Annahme: wenn durch Einstimmung auf das Problem und die zugehörige Energiestörung durch das Klopfen beseitigt wird, dann verschwindet auch das Problem.

Wer kann es lernen?

EFT kann in nahezu von jedem erlernt und in Selbstanwendung auf zahlreiche "einfachere" Probleme angewendet werden kann.

Woher kommt EFT ?

Das Wissen um die Akupunkturpunkte und deren Bedeutung existiert im alten China seit über 5000 Jahren. Daraus entstand die heute bekannte Akupunktur.

Als neueste Entwicklung aus diesem Wissen, bildeten sich im Rahmen der "energetischen Psychologie" Energietechniken heraus **Gary Craig** entwickelte EFT als eine einfache und verständliche Methode für Jedermann.

EFT - Anwendungsbereiche

Beachten Sie, dass es sich hier um Beispiele aus der Praxis handelt und nicht um gesicherte wissenschaftliche Erkenntnisse über die Wirksamkeit dieser Methode in den genannten Bereichen.

- Schmerzzustände (Kopfschmerz, Migräne, Rückenschmerzen, Schulter- und Nackenschmerzen, Gelenkschmerz etc.)
- allergische Reaktionen (Atemprobleme, Asthma)
- Verdauungsbeschwerden
- Hautprobleme
- Stoffwechsel- und Blutdruckprobleme
- Ohrgeräusche, Hör- und Sehprobleme
- Traumatische Erlebnisse (Unfälle etc.)
- Stress, Unruhe
- Ängste und Phobien (Platzangst, Spinnenphobie, Flugangst, Höhenangst etc.)
- Süchte (Rauchen, Zucker, Alkohol etc.)
- Gewichts- und Essprobleme
- emotionale Verstimmungen

- Schlafstörungen
- Lernstörungen / Leistungsstörungen
- Selbstwert / Übergewicht etc.
- Erfolg (Beruf etc.)
- Partnerschaftliche Themen
- „Sicherheit“ (Abgrenzung, Schutz, Erdung, Vertrauen etc.)

Wichtiger Hinweis

Die EFT-Methode ersetzt bei bestehenden Beschwerden keinen Besuch bei Ihrem Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten. Eine sichere fachliche Diagnose muss einer gewählten Selbstbehandlung stets vorangehen! Es wird ausdrücklich davon abgeraten, irgendwelche Medikation von sich aus abzusetzen. Dies muss immer mit dem behandelnden Arzt oder Heilpraktiker abgesprochen werden. Am besten führen Sie EFT - wo nötig - parallel zur medizinischen oder auch psychotherapeutischen Behandlung durch. Bislang sind den Verfassern keine Nebenwirkungen bekannt, doch kann für den Einzelfall dies natürlich nicht ausgeschlossen werden. Insofern ist es wichtig, dass Sie die volle Verantwortung in körperlicher wie in psychischer Hinsicht übernehmen, wenn Sie diese Methode anwenden. Eine Verantwortung von meiner Seite wird hier ausdrücklich ausgeschlossen.

Versuchen Sie sich nicht an etwas, das Sie überfordern könnte!